

हृदय कुहरमद्धये केवलम् ब्रह्ममात्रम्
ह्यहमहमिति साक्षादात्मरूपेण भाति ।
हृदिविश मनसा स्वम् चिन्वता मज्जता वा
पवनचलनरोधात्दात्मनिष्ठो भवत्वम् ॥

Hṛdaya kuharamaddhaye kevalam brahmamātram
Hyahamahamiti sāksādātmarūpeṇa bhāti ।
Hṛdiviśa manasā svam cinvatā majjatā vā
Pavanacalanarodhātdātmaniṣṭho bhavatvam ।।

देहम् मृण्मयव जडात्मकमहम्
बुद्धिर्न तस्याह् स्त्यतो
नाहम् तः तदपेत् सुप्ति समये
सिधात्म सद्भावतः

Deham mṛṇmayavā jaḍātmakamaham
Buddhirna tasyāh styato
Nāham taḥ tadapet supti samaye
Sidhātma sadbhāvataḥ

कोहं बावयुत कुतो भावरधीया
दृष्ट्वात्म निष्ठात्मनाम्
सोहम् स्फूर्तितयारुणाचल शिवाः
पूर्णोविभाति स्वयम्

Kohaṁ bāvayuta kutobhāvaradhīyā
Dṛṣṭhvātma niṣṭātmnām
Soham sfūrtitayāruṇācala śivāḥ
Pūrṇovibhāti svayam